

Espazo +60 Viveiro

ACTIVIDADES DE CONTINUACIÓN OUTUBRO - DECEMBRO 2020

CULTURA DIXITAL

Actividades	Datas	Días	Horario	SOCIOS ABANCA	SOCIOS
Intermedio					
Uso de tabletas e móbiles	15 out. a 20 mai	mércores	consultar	gratuíta	gratuíta
Xestión das túas contas con ABANCA Móbil	15 out. a 20 mai.	consultar	consultar	gratuíta	gratuíta
Obradoiro de Whatsapp	15 out. a 20 mai.	martes	consultar	gratuíta	gratuíta

HÁBITOS SAUDABLES

Actividades	Datas	Días	Horario	SOCIOS ABANCA	SOCIOS
Benestar persoal e emocional					
Xestión das emocións	consultar	consultar	consultar	consultar	consultar
Historias vividas	consultar	consultar	consultar	consultar	consultar
Ximnasia					
Activa a túa mente: obradoiro de memoria	15 out. a 14 dec.	luns	consultar	pagado	pagado
Ximnasia de mantemento	15 out. a 16 dec.	lun. e mer.	consultar	pagado	pagado
Pilates	15 out. a 18 dec.	mar. e ven.	consultar	pagado	pagado

VALOR DA EXPERIENCIA

Actividades	Datas	Días	Horario	SOCIOS ABANCA	SOCIOS
Voluntariado interxeracional					
Fálame da emigración	out. a mai.	consultar	consultar	gratuíta	gratuíta
Falamos da escola	out. a mai.	consultar	consultar	gratuíta	gratuíta

As medidas excepcionais adoptadas para a prevención de riscos fronte ao COVID-19 poden conlevar unha reorganización das actividades, dividindo aos grupos numerosos para manter os aforos reducidos nas aulas.

Podes confirmar a inscrición ou consultar as medidas concretas chamando por teléfono ou enviando un Whatsapp ao **982 826 931** ou escribíndonos a **mais60viveiro@afundacion.org**

Para poder enviar un Whatsapp tes que gardar o nº de teléfono do Espazo +60 na axenda de contactos do teu teléfono

Se xa fixeches o pago de actividades no periodo interrompido polo confinamento, consulta no teu Espazo +60.

Prazo de confirmación de inscrición do 21 ao 30 de setembro