

Espazo +60 Viveiro

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES 2019/2020

CULTURA DIXITAL				SOCIOS ABANCA		SOCIOS	
Actividades	Datas	Días	Horario	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020
Intermedio							
Uso de tabletas e móbiles	8 out.a 20 mai	mércres	17.30a 19.00	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito
Xestiona as túas contas con ABANCA Móbil	25 set.a 20 mai.	Activa	17.30 a 19.00	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito
Obradoiro de Whatsapp	15 out.a 20 mai.	martes	17.30a19.00	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

HÁBITOS SAUDABLES

HÁBITOS SAUDABLES				SOCIOS ABANCA		SOCIOS	
Actividades	Datas	Días	Horario	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020
Ximnasia							
Activa a túa mente: obradoiro de memoria	7 out.a 25 mai	luns	17.30 a 19.00	35	60	42 €	72 €
Ximnasia de mantemento	20 out. a 27 mai.	lun. e mer.	10.30a 12.30	46	76	55 €	91 €
Pilates	1 out. a 29 mai.	mar. e ven.	10.30 a 12.30	24	38	29 €	35 €

VALOR DA EXPERIENCIA

VALOR DA EXPERIENCIA				SOCIOS ABANCA		SOCIOS	
Actividades	Datas	Días	Horario	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020	Out. a dec. 2019	Xan. a mai. 2020
Ximnasia							
Fálame da emigración	out. a mai.	consultar	consultar	gratuíto	gratuíto	gratuíto	gratuíto
Falamos da escola	out. a mai.	consultar	consultar	gratuíto	gratuíto	gratuíto	gratuíto